

# Stunden des Klangs

ALLES LEBEN ist Energie, Schwingung, Ton, Farbe, Rhythmus

Entspannung finden, Kraft schöpfen.

Mit den unterschiedlichsten Klängen experimentieren, die Wirkung auf Körper, Geist und Seele spüren, bewusst damit umgehen, den eigenen Rhythmus hör- und fühlbar werden lassen,

intuitives Trommeln, aus dem Herzen trommeln.

Wir gehen auf Entdeckungsreise, mit einer Vielzahl von selbstgebauten Trommeln aus unterschiedlichem Holz, mit unterschiedlichen Tierhäuten.

Stimmgabeln, Klangschalen, Rasseln.

Wir spüren die Wirkung, werden achtsam und ruhig, fühlen wo die Klänge im Körper ankommen, spielen langsam oder schnell, lassen uns vom Rhythmus tragen, schließen uns dem Rhythmus eines anderen Menschen an, geben einen eigenen Rhythmus vor.

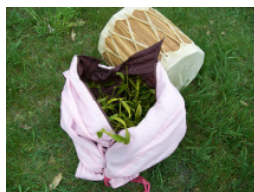
Lassen einen gemeinsamen Rhythmus entstehen.

Trommeln und Klänge versetzen alle Zellen des Körpers in Schwingung, bringen erstarrtes in Bewegung.

Der Kopf wird frei, das neue Wort "Entschleunigung" kann hier mit seiner Bedeutung pur erlebt werden,

neue Ideen,

Raum für eigene Erfahrungen entstehen.



Christa Prox 86152 Augsburg

0821-481332

[info@prox-consulting.de](mailto:info@prox-consulting.de)

[www.prox-consulting.de](http://www.prox-consulting.de)